



## Hallo, da bin ich! – Was kleine Kinder brauchen – ab Geburt bis 1 Jahr

### Modul 1, ElternLehre®

«Wie Babys kommunizieren», «Mutter und Vater sein», «Geborgenheit und Verlässlichkeit» und «Familienalltag stressfrei organisieren»: Dies sind einige der Themen im ersten Modul des Elternkurses Baby-Kleinkind. Dabei werden auch Bedürfnisse, Erwartungen und Sorgen der Eltern einbezogen. Zudem geben viele praktische Beispiele Orientierung wie Mütter und Väter einfühlsam und klar handeln können. Die ElternLehre® begleitet und stärkt Eltern während der ersten drei Lebensjahre des Kindes.

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Leitung</b>        | Joachim Gygax, Kursleiter ElternLehre®, dipl. Psychologe |
| <b>Kurs 19-1-5108</b> | <b>5x ab Mittwoch, 24.04.2019—18.09.2019</b>             |
| <b>Zeit</b>           | <b>19.15—21.45 Uhr</b>                                   |
| <b>Ort</b>            | Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez                            |
| <b>Kosten</b>         | CHF 180.00, Mitglieder CHF 165.00, Paare CHF 290.00      |
| <b>Anmeldeschluss</b> | 15.04.2019   |

**In Zusammenarbeit mit ElternLehre®, Bern.**

### Infos und Anmeldung:

VHS Spiez-Niedersimmental, 3700 Spiez, 033 654 94 44, [info@vhsn.ch](mailto:info@vhsn.ch), [www.vhsn.ch](http://www.vhsn.ch)